



AILLEURS SOLIDAIRES

Voyages Népal



Voyage Découverte, Nature et Humanitaire

Ce voyage au Népal a été conçu pour tous ceux qui souhaitent découvrir les beautés d'un pays magique en privilégiant le confort, les randonnées, les rencontres, le contact direct avec la population et les visites humanitaires.

POINTS FORTS

- une découverte des grands sites de la vallée de Katmandou.
- des randonnées à travers de beaux villages népalais non touristiques.
- un voyage accessible à tous.
- plusieurs jours au cœur de l'Himalaya.
- un contact proche avec la population.
- la visite des centres parrainés par l'association « AILLEURS SOLIDAIRES ».

Jour 1 : **Départ de Paris.**

Jour 2 : **Arrivée à Katmandou**

Accueil et transfert à l'hôtel en fonction du vol d'arrivée.

Dans l'après-midi visite du Stupa de Bodhnath, sanctuaire du bouddhisme.

Le grand stupa bouddhiste est l'un des lieux les plus sacrés pour les bouddhistes tibétains, après Lhasa au Tibet. Il recèlerait des reliques du Bouddha en personne.

Le stupa est entouré de nombreux monastères tibétains érigés depuis l'exil de 1959 (À la suite de l'invasion chinoise) dont celui de Shechen (monastère de Matthieu Ricard).

Hébergement : Hôtel à Bodhnath Transfert en véhicule privé + Guide

Jour 3 : **Visite du Centre d'Aama - Swayambhunath**



Dans la matinée, visite du centre d'**Arama** où sont logées des personnes âgées seules et sans ressource, centre **parrainé par l'Association AILLEURS SOLIDAIRES.**

Puis nous gagnerons **Swayambhunath** (celui qui s'est érigé de lui-même).

C'est l'un des plus anciens sites de la vallée : situé sur une petite colline qui selon la légende fut une île sur le lac qu'était la vallée de Katmandou. Montée jusqu'à ce « temple des singes » dont le stupa central (l'un des premiers sanctuaires bouddhiques du monde) abrite des statues des 5 Dhyani bouddhas (bouddha des 5 directions). De là on découvre une vue d'ensemble de Katmandou.

Hébergement : Hôtel à Bodhnath Transfert en véhicule privé + Guide

Jour 4 : Visite Ecole AkashGangha – Pashupatinath



Dans la matinée, visite de l'école **AkashGangha**
École **parrainée par l'Association AILLEURS SOLIDAIRES**

Nous poursuivrons dans l'après-midi vers **Pashupatinath** qui est l'un des centres les plus sacrés du pays (il équivaut à Bénarès en Inde), une ville de pèlerinage baignée par la rivière Bagmati.

L'endroit, passionnant et reposant, est un lieu sacré de crémations, et héberge l'hospice pour personnes âgées de mère Térésa que nous visiterons.

C'est un moment très fort du voyage.

Le Sanctuaire de Pashupatinath, est dédié à l'une des formes apaisées de Shiva : le berger et le gardien des animaux Pashupati qui est l'objet de l'un des plus grands pèlerinages hindous.

Hébergement : Hôtel à Bodnath Transfert en véhicule privé + Guide

Jour 5 : **Changu Narayan - Bhaktapur**

Départ vers Bhaktapur

Avant d'arriver à Bhaktapur, nous visiterons le temple de Changu Narayan, le plus ancien temple de la vallée, dédié à Vishnu et situé sur un belvédère.

Hébergement : Hôtel à Bhaktapur Transfert en véhicule privé + Guide

Jour 6 : **Bhaktapur – Visite Ecole Shree Laxmi Narayan - Namobouddha**



Nous visiterons l'école **Shree Laxmi Narayan**, Ecole des montagnes, **parrainée par l'Association AILLEURS SOLIDAIRES.**



Puis visite du monastère de **Namobuddha**, un des plus grands sites bouddhistes du Népal. Le monastère est grandiose.

La légende raconte qu'en ce lieu, le Bouddha offrit son corps à une tigresse affamée. Par temps clair, de ce point de vue panoramique, nous découvrons toute la chaîne himalayenne.

Visite du monastère de Namobuddha, en contact direct avec les moines bouddhistes.

Hébergement : Hôtel à Bhaktapur Transfert en véhicule privé + Guide

Jour 7 : **Bhaktapur**

Visite guidée de Bhaktapur



Bhaktapur, la plus belle et la plus majestueuse ville du Népal.

Merveilleuse petite ville de paysans et d'artisans parsemée de palais, de temples, de petites ruelles, et de superbes demeures (ville choisie par Bertolucci pour tourner son film Little Buddha),

Hébergement : Hôtel à Bhaktapur Transfert en véhicule privé + Guide

Jour 8 : **Balthali**



Départ pour Balthali, un magnifique site perché sur une colline (l'un des plus beaux lieux du Népal).

Par temps clair, de ce point de vue panoramique, nous découvrons toute la chaîne himalayenne.

Nous ferons des randonnées dans la nature autour du village de Balthali, dans des villages non touristiques, au contact de la population.

Hébergement : Balthali Village Resort
Transfert en véhicule privé + Guide



Jour 9 -10 -11 : **Séjour à Balthali**



Randonnées au contact de la population

Randonnée jusqu'à Ladku Kholā à travers des villages typiques, où vous aurez l'occasion de voir les activités de pêche saisonnière des villageois.

Randonnée également vers Lukuwa Danda (1800m) pour une vue de toute la région de Balthali, les magnifiques rizières et le spectaculaire Himalaya, allant de l'Annapurna à l'ouest, de l'Everest à l'est.

Hébergement : Balthali Village Resort
Transfert en véhicule privé + Guide

Jour 12 : **Retour à Katmandou**

Route pour Katmandou, avec en chemin la visite du célèbre monastère de Kopan.

Hébergement : Hôtel à Bodnath Transfert **en véhicule privé + Guide**

Jour 13 : **Centres Mount Moriah Hostel - Children Haven Hostel – Hope House**
Dispensaire

Visite dans l'après-midi de nos centres **parrainés par l'Association AILLEURS SOLIDAIRES.**



Centre Mount Moriah centre d'accueil avec scolarité garantie pour enfants soit orphelins, soit issus de communautés très défavorisées dans les quartiers défavorisés de Katmandou



Centre Children Haven Hostel, orphelinat qui accueille 25 petites filles orphelines ou abandonnées dont les parents sont trop pauvres pour leur apporter éducation et protection....



Centre Hope House, orphelinat qui accueille 25 petites filles orphelines ou abandonnées

et du **Dispensaire** parrainé aussi par l'Association **AILLEURS SOLIDAIRES**, en périphérie de Katmandou, qui accueille des personnes sans ressource ; où nous recevons du personnel médical bénévole de toute la France



Hébergement : Hôtel à Bodhnath Transfert en véhicule privé + Guide

Jour 14 : **Patan – Visite D S A**

Patan est l'une des plus anciennes cités impériales de la vallée, la plus bouddhiste des grandes cités de la vallée, symbole du syncrétisme népalais.

Ancienne ville royale et ville d'art. Nous découvrirons le Dubar square qui recèle de nombreux temples hindo-bouddhistes de style différents : pagodes, sikhara dont le Krishna Mandir.

Par des petites ruelles nous visiterons également le temple d'or qui abrite aussi un monastère suivant la voie du bouddhisme tantrique Vajrayana, le temple de Kumbeshwar et le temple aux milles Bouddhas.



L'après-midi, nous visiterons le **DSA**, centre d'enfants handicapés **parrainé par l'Association AILLEURS SOLIDAIRES**



Hébergement : Hôtel à Bodhnath Transfert en véhicule privé + Guide

Jour 15 : Transfert à l'aéroport International en véhicule privé pour le vol de retour.



Hôtels durant le séjour (selon les disponibilités)



Kathmandou Hotel Lotus Gems <https://www.hotellotusgems.com/>



Bhaktapur Shiva Guest House <https://www.shivaguesthouse.com/>



Balthali Balthali Village Resort <https://balthali.com/>

Précision tout en respectant le contenu de ce circuit, le déroulement peut varier en fonction des évènements du moment, jours fériés, fêtes qui sont nombreuses dans ce pays....

Document non contractuel 2026